



Flevoland



Froukje Zeijl

Programmamanager Positief Ouder Worden

# Vergrijzing



Flevoland

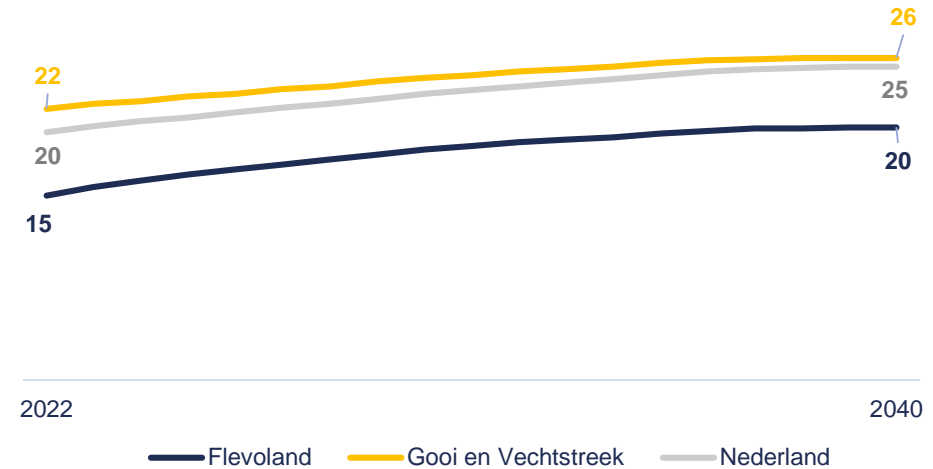
Door **veroudering** verandert de leeftijdsopbouw van de bevolking in de komende decennia.

Door verschil in ontstaansgeschiedenis bevinden de regio's Flevoland en Gooi & Vechtstreek zich in een verschillende **demografische fase**.

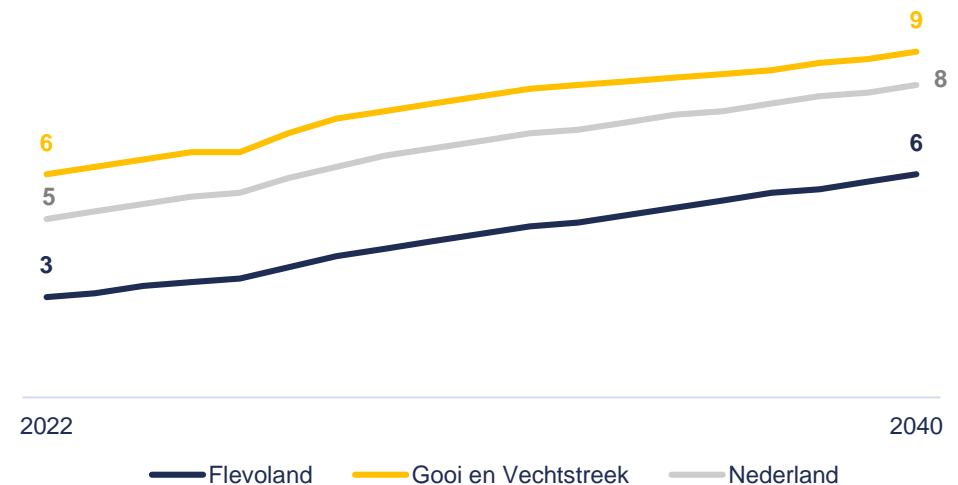
De bevolking van **Gooi & Vechtstreek** is en blijft **ouder**: in 2040 is een kwart van de inwoners ouder dan 65 jaar, en is 1 op de 10 ouder dan 80 jaar.

De bevolking van **Flevoland** is weliswaar jonger, maar gaat wél **sterker vergrijzen**. Het aandeel 80-jarigen verdubbelt in 20 jaar van 3% naar 6% in 2040.

Ontwikkeling van aandeel 65-jarigen (%)



Ontwikkeling van aandeel 80-jarigen (%)



# Dubbele vergrijzing

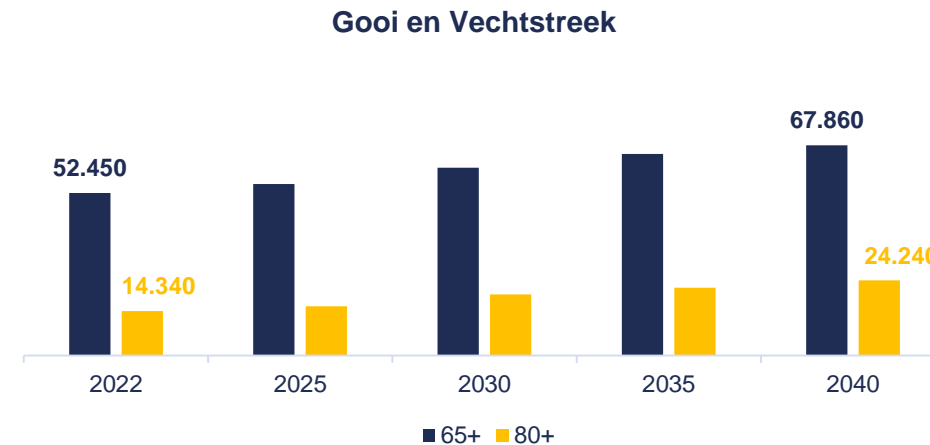
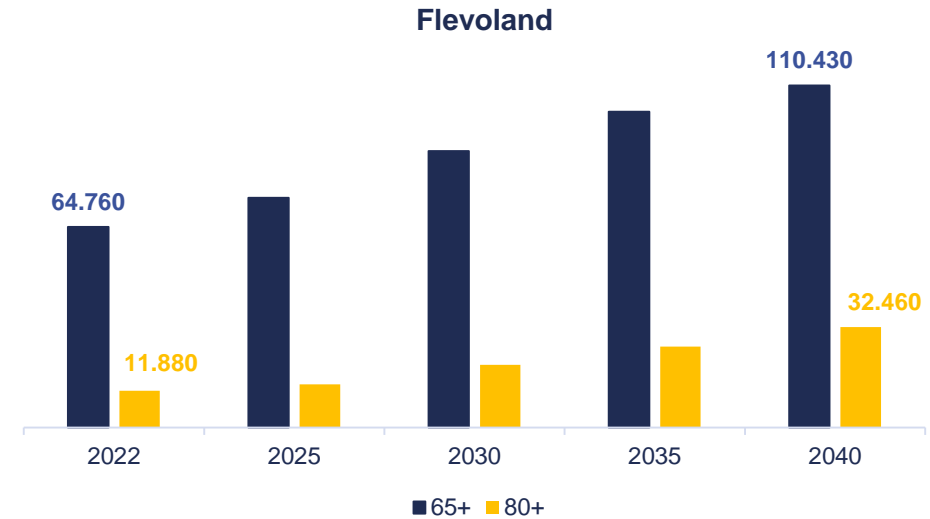


Er is sprake van **dubbele vergrijzing**. In de groeiende groep ouderen neemt met name het aantal **'oude' ouderen** (80-plussers) toe.

In de regio **Gooi & Vechtstreek** stijgt het aantal 80plussers met **70%**: van 14.340 (2022) naar 24.240 (2040).

In de regio **Flevoland verdriedubbelt** het aantal 80plussers: van 11.880 (2022) naar 32.460 (2040).

In de regio Flevoland wonen nu minder 80plussers dan in de regio Gooi & Vechtstreek. Dat zijn er over 20 jaar juist **8.000 meer**.



# Toename alleenstaande ouderen

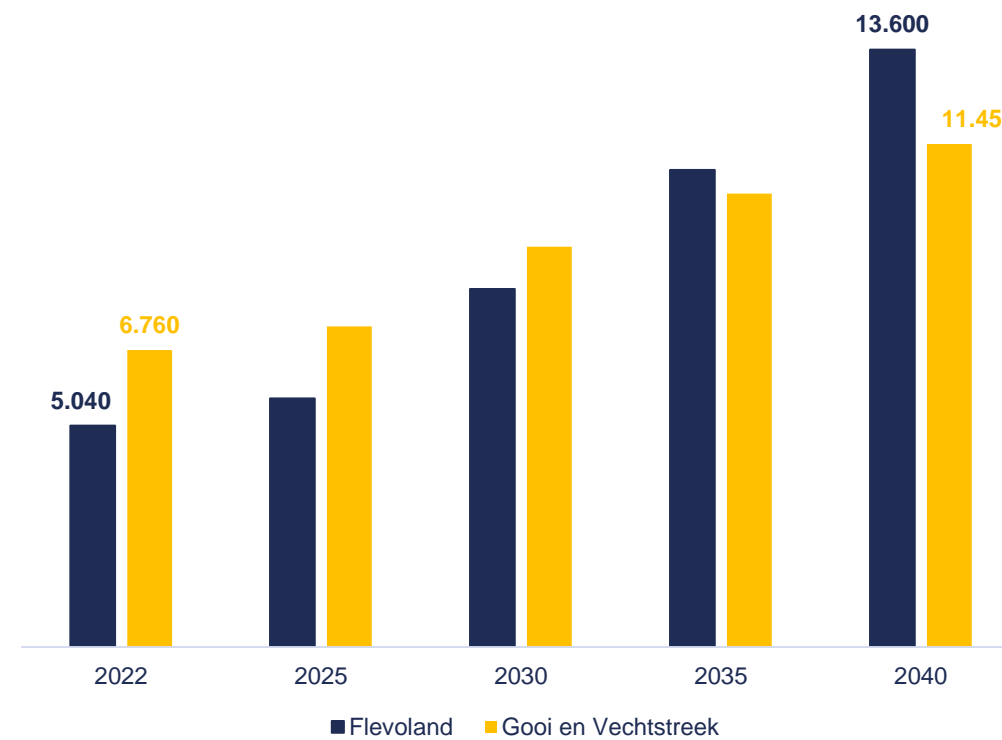
Door de vergrijzing neemt ook het **aantal alleenwonende ouderen** toe.

Flevoland telt nu ruim 5.000 alleenwonende ouderen; Gooi en Vechtstreek bijna 7.000. In beide regio's neemt het aantal in de komende twee decennia fors toe.

Met name in **Flevoland is de stijging groot**. In de toekomst wonen in Flevoland meer alleenstaande ouderen dan in Gooi en Vechtstreek.

Als de gezondheid van ouderen in de thuissituatie achteruit gaat, neemt de **belasting** voor hen toe. Geleidelijk gaan zij een groter beroep doen op formele, én informele zorg en ondersteuning.

Aantal alleenwonende ouderen van 80 jaar en ouder

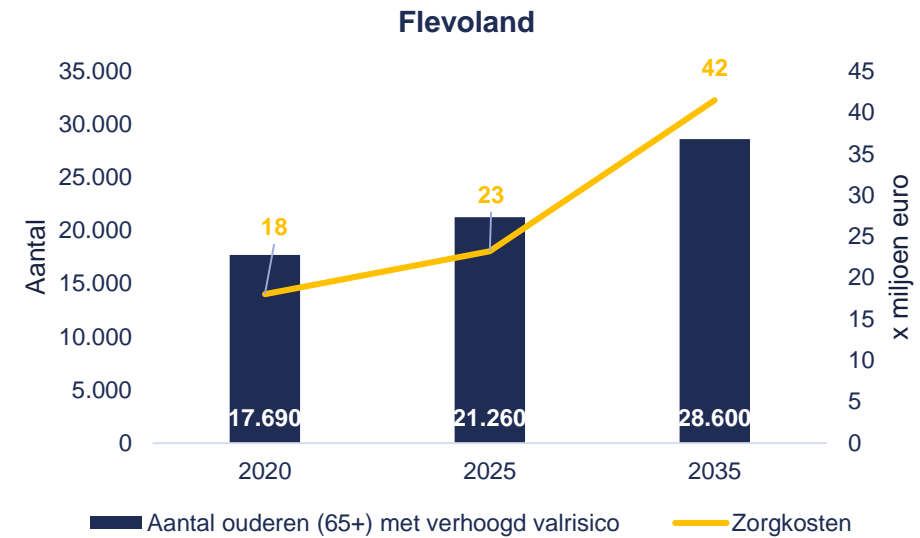


# Epidemiologische gevolgen (1)



Flevoland

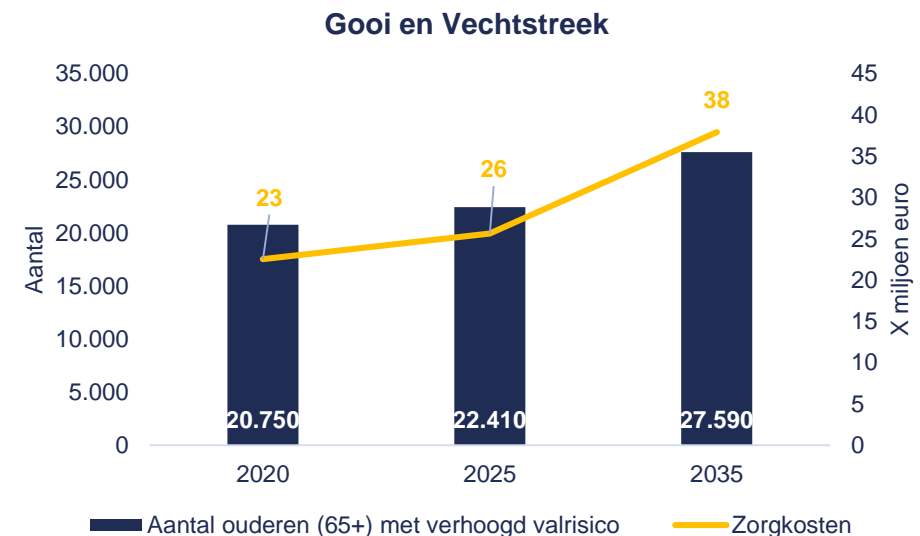
Een **valongeval** is de belangrijkste oorzaak van letsel bij ouderen. Elke 5 minuten belandt een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp na een valongeval. In 2020 waren in Nederland de directe medische zorgkosten van valongevallen al meer dan **1 miljard euro**.



Bron: Veiligheid.NL

Toekomstige raming voor Flevoland laat een **60% stijging** zien van het **aantal valincidenten** én een ruime **verdubbeling van de zorgkosten**.

Toekomstige raming voor Gooi en Vechtstreek laat een **30% stijging** zien van **aantal valincidenten** én een **65% stijging van de zorgkosten**.



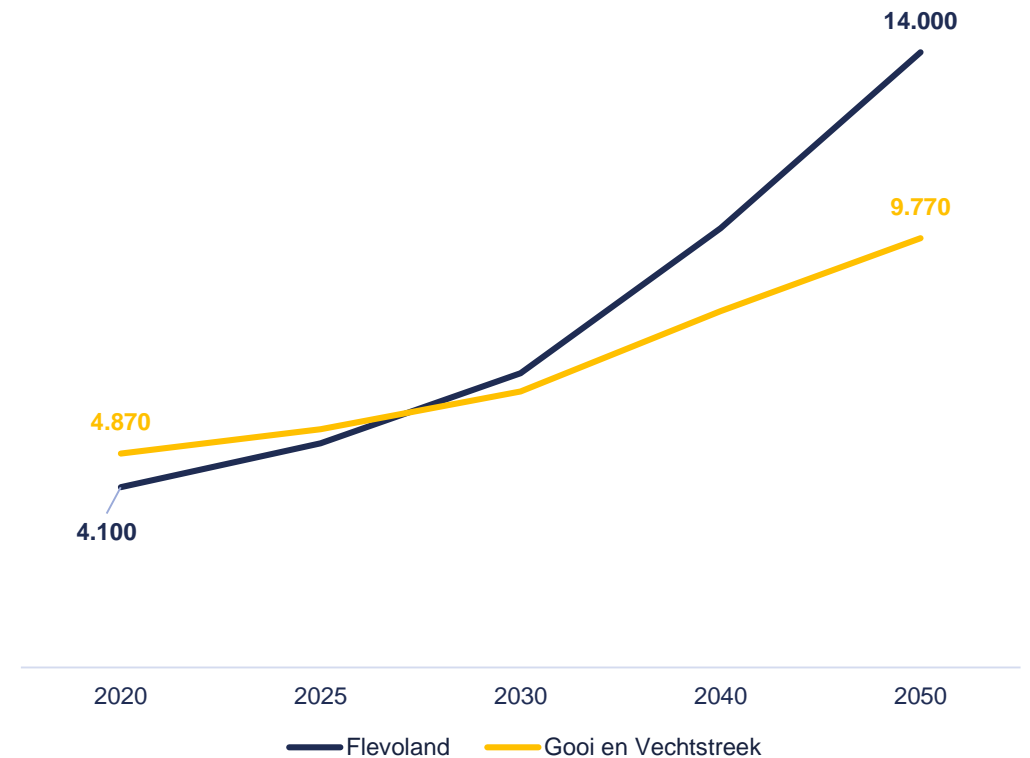


# Epidemiologische gevolgen (2)

Naast problemen als **vallen** en stoornissen aan het gezichtsvermogen, lijden ouderen vaker aan artrose, diabetes of **dementie**.

De verwachting van Alzheimer Nederland is dat het aantal mensen met **dementie** in Gooi en Vechtstreek in de komende decennia **verdubbelt**: van bijna 5.000 naar 10.000 (2050); en in Flevoland ruim gaat **verdrievoudigen**: van 4.100 naar 14.000 (2050).

Toekomstig aantal mensen met dementie



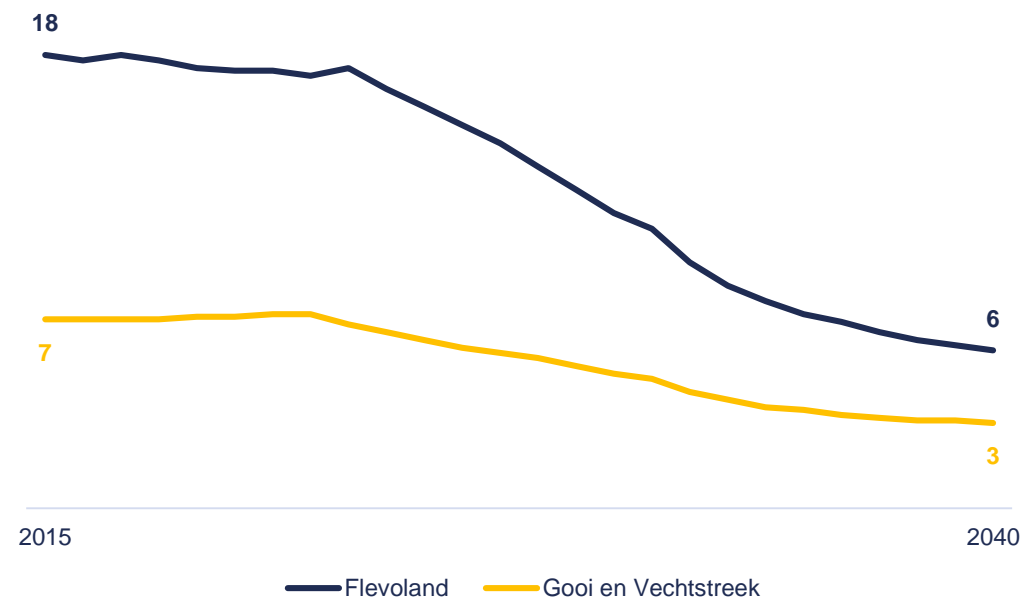
# Verschuiving generaties: druk op informele zorg

Door de veroudering van de bevolking verandert de verhouding tussen de generaties, waardoor **het aantal potentiële beschikbare mantelzorgers fors afneemt**.

Dit terwijl **gedragsveranderende ziektebeelden** als dementie en Parkinson in de toekomst toenemen en vaker gepaard gaan met weerstand tegen 'buitenstaanders', waardoor zorgetaken **moeilijker te delen zijn met anderen**.

In de hulp-ondersteuningsrelatie gaat kwetsbaarheid zich steeds vaker aan **beide polen voor doen**. Aan de ene kant de hulpbehoevende met weinig anderen om op terug te vallen; aan de andere kant vaak een enkeling, die ondersteuning biedt, maar – naarmate de zorg langer duurt en intensiever wordt – zelf steeds kwetsbaarder wordt.

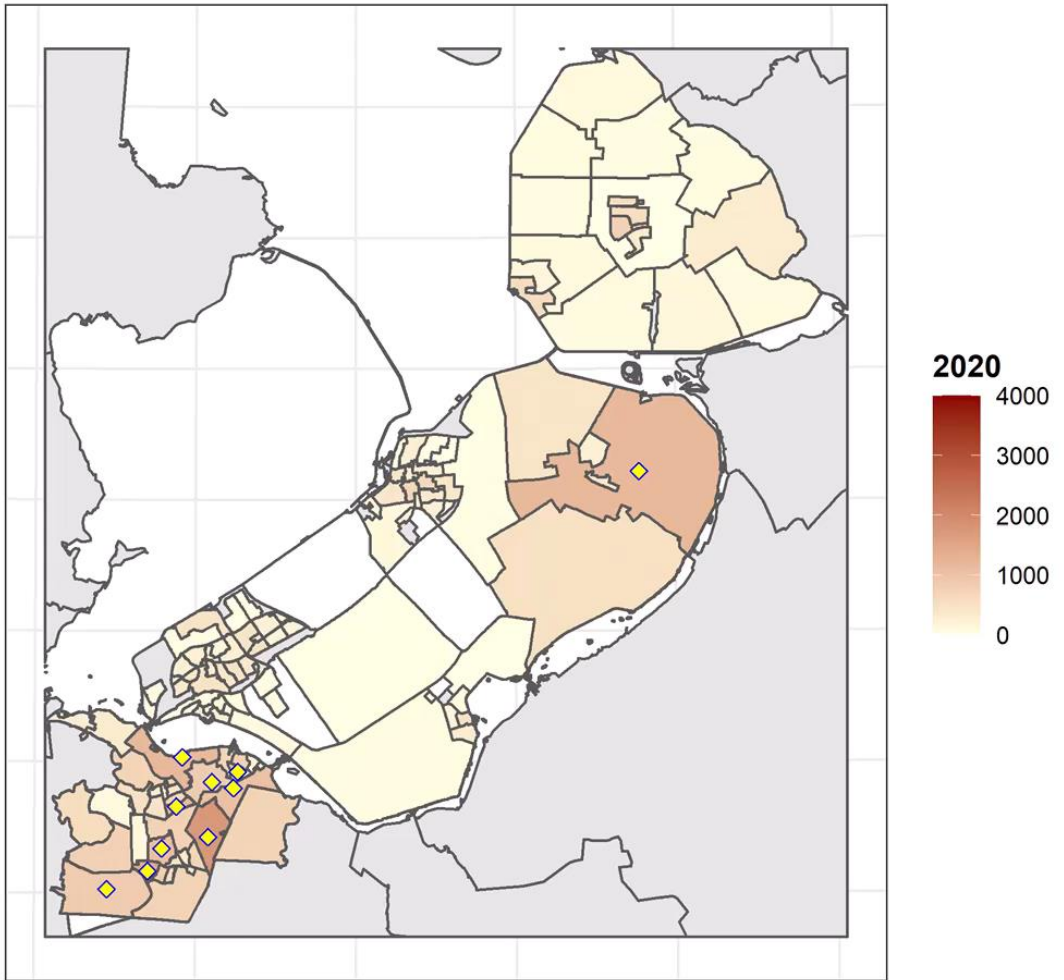
Trend mantelzorgpotentieel  
Aantal 50-64 jarigen t.o.v. 85plusser



Bron: CBS

# Prognosecijfers Flevoland en het Gooi & Vechtstreek in aantallen

Aantal 75+ in Flevoland en in de regio Gooi en Vechtstreek

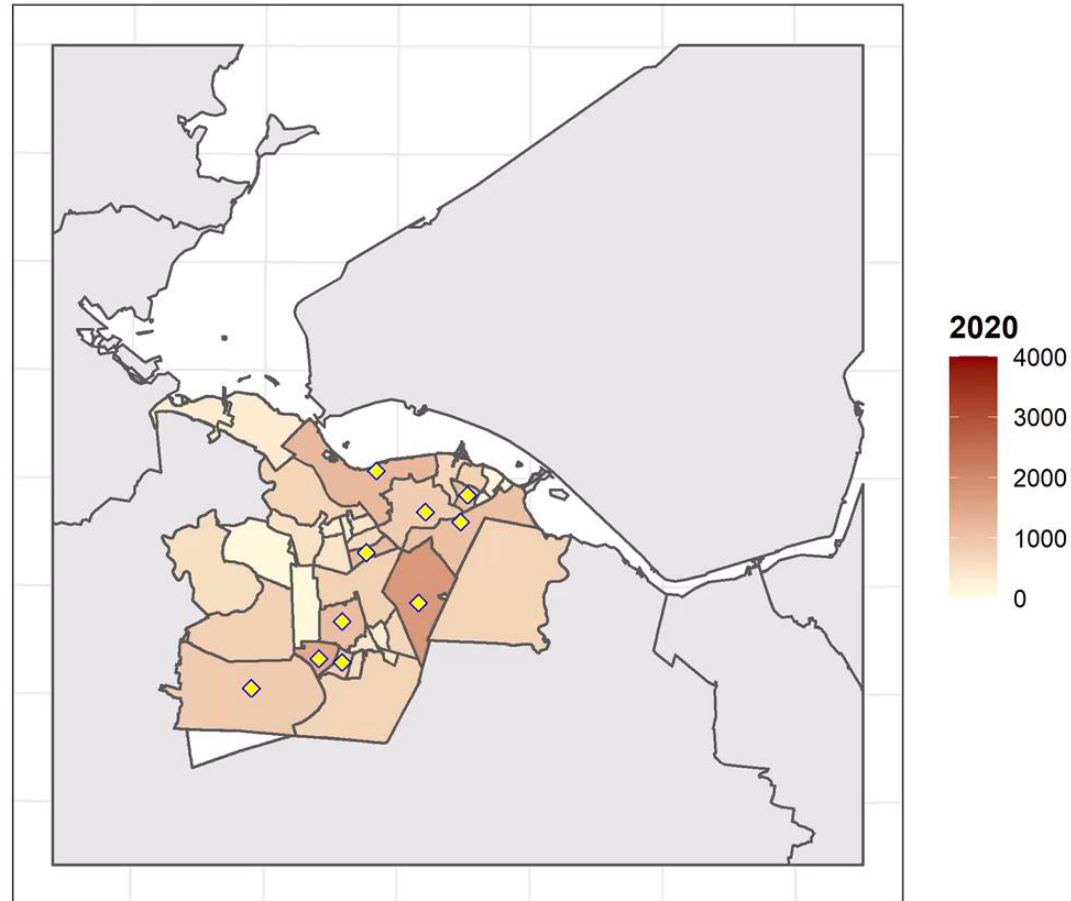






# Prognosecijfers Gooi & Vechtstreek in aantallen

Aantal 75+ in de regio Gooi en Vechtstreek





Flevoland

# Bedankt voor uw aandacht!



E-mail [f.Zeijl@ggdflevoland.nl](mailto:f.Zeijl@ggdflevoland.nl)



06-53530218



[www.positiefouderworden.nl](http://www.positiefouderworden.nl)



positiefouderworden



Facebook



Twitter

# GGD Flevoland



*We zetten ons in voor  
een gezonder Flevoland!*



GGD Locaties



Ambulanceposten

